

## MANIFEST DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

Solsona, 16 de febrer de 2019

L'Associació Fènix s'adhereix al Dia Mundial Contra el Càncer, que promou la Unió Internacional Contra el Càncer, amb el lema "Jo soc I penso" i que representa una oportunitat, per prendre consciència d'una malaltia que forma part de la nostra realitat quotidiana i per mobilitzar-nos i actuar en favor d'un dels sectors més febles de la nostra societat, una crida a l'acció que demana un compromís personal i representa el poder de les accions individuals preses ara, per impactar en el futur.

No hi ha ningú que, directa o indirectament, no hagi viscut la malaltia del càncer com una experiència propera en la família o amics. Implicar-nos contribueix a millorar la qualitat de vida dels pacients i a millorar els sistema de salut, fins i tot a salvar vides.

Un terç dels diferents tipus de càncer es poden prevenir i una altra tercera part es poden curar si es detecten aviat i es tracten adequadament. Afortunadament, avui sabem més sobre el càncer que mai, gràcies a la inversió en recerca i innovació, la qual cosa permet avançar reduint els factors de risc, augmentar la prevenció, millorar el diagnòstic, tractament i cura de la malaltia.

Que passa quan actuem?

**JUNTS, LES PERSONES PROVOQUEN CANVIS:** Totes les accions individuals tenen el potencial de generar canvis per a nosaltres mateixos. Es hora d'adquirir un compromís personal, ja que unint forces s'estimula la defensa, l'acció i la rendició de comptes en tots els nivells.

**ACCIÓ I RESPONSABILITAT DEL GOVERN:** El govern pot incidir en les polítiques de prevenció i d'actuació contra la malaltia, garantint als pacients, l'accés a una atenció adequada de la malaltia amb independència del lloc on viuen i sense que els tractaments els causin dificultats econòmiques.

**PODEM CANVIAR LA PERCEPCIÓ:** Massa sovint el càncer esdevé un tema tabú, envoltat de falsos mites, impedit assumir la malaltia i poder cercar recolzament i atenció adequada. Les persones afectades tenen por a l'estigma i a la discriminació. Podem canviar aquestes percepcions per obtenir informació fidedigna i alhora accedir a programes de prevenció i atenció de qualitat.

**PÈRDUA DE CONTROL:** Molts pacients de càncer tenen un sentiment de pèrdua del control de les seves vides, després del diagnòstic de la malaltia. Tenir accés a una atenció digna i centrada en la persona, en la que els pacients participin de les decisions i és tractin totes les seves necessitats, físiques, emocionals, socials o espirituals, és essencial per oferir una atenció i recolzament efectius.

**PODEM PREVENIR EL CÀNCER:** Tothom pot escollir opcions de vida saludables per tal de reduir el risc de contraure la malaltia, elegint hàbits com deixar de fumar, menjar de forma sana i realitzar exercici físic.

**PODEM DEMANAR AJUDA:** Els pacients i els seus cuidadors tenen dret a rebre informació i/o ajuda per superar la malaltia. Obtenir recolzament social i parlar del càncer, poden ser estratègies importants per gestionar adequadament l'impacte social i emocional que produeix aquesta malaltia a curt i llarg termini. El reconeixement dels reptes que suposa cuidar a una persona amb càncer i demanar ajuda pot augmentar la qualitat de vida del cuidador i fer més fàcil la seva tasca

Finalment, podem dir que gràcies a la investigació, els avenços en el diagnòstic i tractament, la supervivència es cada vegada més elevada, generant pacients amb necessitats assistencials específiques, requerint un seguiment especialitzat que obliga a reorientar els serveis sanitaris. Tot un desafiament que no podem permetre passar per alt, ni que determinades polítiques de retallades en l'àmbit sanitari, malmetin els resultats actuals.

-----