

## MANIFEST DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

Solsona, 17 de febrer de 2018

La malaltia del càncer ja fa anys que ha passat a formar part de la nostra realitat quotidiana i no hi ha ningú que, directa o indirectament, no hagi viscut una experiència propera en la família o amics.

Gairebé una tercera part dels diferents tipus de càncer, es pot prevenir i afortunadament, una gran majoria es poden resoldre amb el diagnòstic i tractament precoç.

L'Associació Fènix s'adhereix al Dia Mundial Contra el Càncer entenent que oferim una oportunitat per prendre consciència i posar-nos al costat d'un dels sectors més febles de la nostra societat. Mobilitzar-nos, implicar-nos en la lluita contra la malaltia, en definitiva, ACTUAR, contribueix a millorar els sistemes de salut, augmentar la qualitat de vida de pacients o cuidadors i fins i tot a salvar vides.

El primer pas per avançar en la lluita contra aquesta malaltia és impulsar accions que millorin els índex de supervivència i que donin als pacients amb càncer una millor qualitat de vida. Coincidint amb els objectius de la Declaració Mundial del Càncer i amb el Codi Europeu Contra el Càncer, proposem utilitzar els nostres àmbits d'influència per difondre missatges, que contribueixin a millorar la resposta contra aquesta malaltia.

**PODEM PREVENIR EL CÀNCER:** Els canvis en el nostre estil de vida fan que cada vegada més persones estiguin exposades a factors de risc, com son el tabaquisme, l'alimentació inadequada i el sedentarisme. Tothom pot escollir opcions de vida saludables per tal de reduir el risc de contraure la malaltia, elegint hàbits com deixar de fumar, menjar de forma sana i realitzar exercici físic.

**PODEM MILLORAR L'ACCÉS AL TRACTAMENT ONCOLÒGIC:** Tots tenim dret a beneficiar-nos de l'accés a una atenció òptima de la malaltia amb independència del lloc on vivim i sense que ens causi dificultats econòmiques.

**PODEM CANVIAR LA PERCEPCIÓ:** Sovint el càncer esdevé un tema tabú i les persones que pateixen la malaltia tenen por a l'estigma i a la discriminació, la qual cosa els impedeix assumir el fet i poder cercar recolzament i atenció. Podem canviar aquestes percepcions i fer desaparèixer falsos mites que permetin obtenir informació fidedigna i alhora accedir a programes de prevenció i atenció de qualitat.

**PODEM PRENDRE EL CONTROL DE L'EXPERIÈNCIA AMB EL CÀNCER:** Molts pacients de càncer i les seves famílies tenen un sentiment de pèrdua del control de les seves vides, després del diagnòstic de la malaltia. Tenir accés a una atenció digna i centrada en la persona, en la que els pacients participin de les decisions i és tractin totes les seves necessitats, físiques, emocionals, socials o espirituals, és essencial per oferir una atenció i recolzament efectius.

**PODEM DEMANAR AJUDA:** Els pacients i els seus cuidadors (parella, familiars o amics) reben poca preparació, informació o ajuda per dur a terme aquesta funció. Obtenir recolzament social i parlar del càncer, poden ser estratègies importants per poder gestionar adequadament l'impacte social i emocional que produeix aquesta malaltia a curt i llarg termini. El reconeixement dels reptes que suposa cuidar a una persona amb càncer i demanar ajuda pot augmentar la qualitat de vida del cuidador i fer més fàcil la seva tasca.

**PODEM SOBREVUIRE:** Gràcies als avenços en el diagnòstic i el tractament, no podem passar per alt un grup cada vegada més important que ha introduït un nou concepte anomenat de **LLARGS SUPERVIVENTS**, pacients que han estat diagnosticats i tractats de càncer amb necessitats assistencials específiques, que varien en funció de la resposta als tractaments i els efectes adversos a curt, mitjà o llarg termini, requerint un seguiment especialitzat que obliga a reorientar els serveis sanitaris.

Finalment podem dir, que en el tractament del càncer en els darrers anys, s'ha obert, un univers d'esperança, gràcies al coneixement de la base genètica, obrint la porta al desenvolupament de tractaments innovadors, que han fet de l'oncologia una especialitat capdavantera en l'aplicació de la medicina personalitzada, anomenada oncologia de precisió. Tot un repte, que amb el canvi de cicle econòmic, no podem permetre restriccions que alterin els bons resultats obtinguts fins ara.

---