

MANIFEST DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER
Solsona, 27 de febrer de 2016

“NOSALTRES PODEM, TU POTS”

La tendència evolutiva del càncer a Catalunya, mostra un increment de casos entre 2010 i 2020, atribuïbles en bona part, a l'envelliment de la població catalana i per l'impacte del tabaquisme . Aquest fet, juntament amb la millora de la supervivència, els avenços de la recerca oncològica i la prevenció, fa necessari, establir nous reptes i prioritats per als propers anys.

Malauradament, en moltes cultures i societats, el càncer segueix sent un tema difícil de parlar i de tractar. Es necessari fer un esforç específic per millorar el coneixement sobre el càncer, combatre la informació falsa i reduir l'estigma en les comunitats. Així doncs, recolzar les campanyes com la del Dia Mundial Contra el Càncer, es una acció important per combatre les creences, actituds i comportaments negatius que mantenen els falsos mites sobre el càncer.

El Dia Mundial Contra el Càncer, ofereix una oportunitat per a reflexionar i pensar en el que volem fer, per adquirir un compromís en aquesta lluita i per actuar. Amb el lema: “Nosaltres podem. Tu pots” marca la diferència en la lluita contra el càncer amb les següents propostes:

-ADOPTAR UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE:

Tots podem escollir estils de vida saludable per reduir el risc de patir càncer.

-ENTENDRE QUE LA DETECCIÓ PRECOÇ SALVA VIDES:

El diagnòstic del càncer, no sempre es fàcil i cal estar atent als símptomes i signes de la malaltia, ja que la detecció precoç facilita el tractament i millora la supervivència.

-DEMANAR AJUDA, PACIENTS I CUIDADORS:

Parlar del càncer i oferir suport emocional i social, ajuda a pacients i cuidadors a afrontar amb millor garantia el procés.

-RECOLZAR ALS ALTRES: DONAR ESPERANÇA:

El suport dels amics i de l'entorn familiar, ajuda al pacient a ajustar-se millor als canvis que comporta la malaltia. Donar esperança, pot tenir molta importància per la seva vida.

La flama de les espelmes que simbòlicament il·lumina la nit, ens apropa a la memòria de tots aquells que ens han deixat en la lluita contra el càncer. I com diu el poeta:

*“ Viure no és només existir: viure és existir i crear,
Viure és saber gaudir i saber patir,
Viure és no dormir mai sense somiar”*